

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Гимназия № 34 имени Чумаченко Д.М.»

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МБОУ "Гимназия № 34"
Протокол № 1
от 29.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ "Гимназия № 34"

Чередников И.А.
Приказ № 378 от 29.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026-2027 учебный год
(1-4 классы)

город Ростов-на-Дону, Ростовская область

2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Гимназия № 34 имени Чумаченко Д. М.» (далее – МАОУ «Гимназия № 34») разработан на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный Закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 августа 2024 года;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изм. и доп.);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказ Минпросвещения России от 18 июня 2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в ФОП НОО, ООО и СОО». Приведена в соответствие с п. 24 Приказа № 115 норма об обучении в 1 классе без домашних заданий; установлена возможность сокращения числа часов в сентябре–октябре для адаптационного периода первоклассников»;
- Приказ Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в ФОП НОО, ООО и СОО. Понятие «предметная область» заменено на «учебный предмет» или исключено из текста; утверждено поурочное планирование по «Русскому языку» и «Литературному чтению»;
- Письмо Минпросвещения России от 02.03.2026 № 03-320 «Об изменениях в ФООП» — методические разъяснения к приказам № 729 и № 808;
- Приказ Минпросвещения России от 22.06.2026 № 436 «Об утверждении федерального перечня учебников» (зарегистрирован в Минюсте РФ

22.07.2026 № 87563);

- Приказ Минпросвещения России от 23.07.2025 № 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного гос. санврача РФ от 02.06.2026 № 19);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Устав МАОУ «Гимназия № 34».

Учебный план составлен в соответствии с целями и задачами Гимназии и направлен на формирование у обучающихся широкого научного кругозора, общекультурных интересов, личностно-профессиональной направленности и готовности к профессионально-личностному самоопределению.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года. Количество учебных занятий за четыре учебных года составляет не менее 2966 академических часов и не более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Учебный год в МАОУ «Гимназия № 34» начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час (с учетом 16 часов в сентябре-октябре), во 2-4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным учебным планом Вариант 1.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы начального общего образования.

При 5-дневной учебной неделе обязательная часть учебного предмета «Русский язык» в 1-4 классах составляет 5 часов в неделю, «Литературное чтение» в 1-4 классах составляет 4 часа в неделю.

Обязательный учебный предмет «Иностранный язык (английский)» во 2-4 классах – в объеме 2 часов в неделю.

В 2-3 классах 1 час из части, формируемой участниками образовательного процесса, выделен на изучение иностранного языка, что в итоге за неделю составляет 3 часа. Дополнительный час создает условия для ранней коммуникативно-психологической адаптации обучающихся к иностранному языку и культуре, создания предпосылок для раннего билингвистического развития детей освоение начальных лингвистических представлений, необходимых для овладения на элементарном уровне устной и письменной речью на иностранном языке, расширение лингвистического кругозора; позволяет сформировать дружелюбное отношение и толерантность к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы. Таким образом, английский язык изучается во 2-3 классах 3 часа в неделю, в 4-м классе-2 часа в неделю.

Учебный предмет «Математика» в 1-4 классах - 4 часа в неделю.

Обязательный учебный предмет «Труд (технология)» в 1-4 классах - 1 час в неделю. Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Труд (технология)» применяется непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы начального общего образования.

Интегрированный учебный предмет «Окружающий мир» в 1-4 классах изучается как обязательный по 2 часа в неделю. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, а также элементы основ безопасности жизнедеятельности.

Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Окружающий мир» применяется непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы начального общего образования.

Комплексный учебный курс «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) реализуется как обязательный в объеме 1 часа в неделю в 4 классе.

Выбор одного из учебных модулей ОРКСЭ («Основы православной культуры», «Основы исламской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы иудейской культуры», «Основы религиозных культур народов России», «Основы светской этики») осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Обязательные учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» в 1-4 классах изучаются по 1 часу в неделю.

Общее число часов для изучения физической культуры по варианту № 1 федерального учебного плана - 303 часа: в 1 классе - 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе - 68 часов (2 часа в неделю).

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит в течение последней учебной четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Гимназия № 34 имени Чумаченко Д. М.».

Учебный план (недельный) для 1-х-4-х классов МАОУ «Гимназия №34» в соответствии с ФГОС НОО, ФООП НОО (5-дневная учебная неделя) на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	—	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
(Труд) технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:					
Английский язык	0	1	1	—	2
Всего в неделю	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)

Учебный план (недельный) для 1-х классов МАОУ «Гимназия №34» в соответствии с ФГОС НОО, ФООП НОО (5-дневная учебная неделя) на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю			
	1А	1Б	1В	Всего
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык	5	5	5	15
Литературное чтение	4	4	4	12
Математика	4	4	4	12
Окружающий мир	2	2	2	6
Изобразительное искусство	1	1	1	3
Музыка	1	1	1	3
Труд (технология)	1	1	1	3
Физическая культура	3	3	3	9
Итого	21	21	21	63
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	0	0	0	0
Учебные недели	33	33	33	99
Всего учебных часов на учебный период	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	1959 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 5-дневной учебной неделе	21 (16 часов в сентябре - октябре)	21 (16 часов в сентябре - октябре)	21 (16 часов в сентябре - октябре)	63

Учебный план (недельный) для 2-х классов МАОУ «Гимназия №34» в соответствии с ФГОС НОО, ФООП НОО (5-дневная учебная неделя) на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю			
	2А	2Б	2В	Всего
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык	5	5	5	15
Литературное чтение	4	4	4	12
Иностранный язык (Английский язык)	2	2	2	6
Математика	4	4	4	12
Окружающий мир	2	2	2	6
Изобразительное искусство	1	1	1	3
Музыка	1	1	1	3
Труд (технология)	1	1	1	3
Физическая культура	2	2	2	6
Итого	22	22	22	66
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> Английский язык (углубленный уровень)	1	1	1	1
Учебные недели	34	34	34	102
Всего учебных часов на учебный период	782	782	782	2346
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 5-дневной учебной неделе	23	23	23	69

Учебный план (недельный) для 3-х классов МАОУ «Гимназия №34» в соответствии с ФГОС НОО, ФООП НОО (5-дневная учебная неделя) на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю				
	3А	3Б	3В	3Г	Всего
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (Английский язык)	2	2	2	2	8
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого	22	22	22	22	88
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Английский язык (углубленный уровень)	1	1	1	1	4
Учебные недели	34	34	34	34	136
Всего учебных часов на учебный период	782	782	782	782	3128
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 5-дневной учебной неделе	23	23	23	23	92

Учебный план (недельный) для 4-х классов МАОУ «Гимназия №34» в соответствии с ФГОС НОО, ФООП НОО (5-дневная учебная неделя) на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	4А	4Б	4В	4Г	4Д	Всего
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык	5	5	5	5	5	25
Литературное чтение	4	4	4	4	4	20
Иностранный язык (Английский язык)	2	2	2	2	2	10
Математика	4	4	4	4	4	20
Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	1	1	1	1	1	5
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Музыка	1	1	1	1	1	5
Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	23	23	23	23	23	115
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	0	0	0	0	0	0
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	782	782	782	782	782	3910
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 5-дневной учебной неделе	23	23	23	23	23	115