

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Зима – любимая пора детворы. Можно строить ледяные крепости, играть в снежки, кататься на санках с горки. Но чтобы безудержное веселье не закончилось неприятностями, стоит вспомнить правила безопасности зимой. В это время повышается опасность травм, особенно в период, когда взрослые на работе, а школьники предоставлены сами себе.

«Пошел с друзьями на реку. Лед казался крепким. Катались всей гурьбой. Но неожиданно покров реки треснул. Пашка ушел под воду. Чудом достали его за шиворот». Сколько таких историй случается в зимнее время, не сосчитать. И не всегда дети рассказывают взрослым о случившемся. Кому охота, чтоб его ругали? Но хватит рассуждений, перейдем к сути и узнаем о правилах поведения зимой.



ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ НА УЛИЦЕ

Внимательность на улице уместна всегда. Но зима – пора особенно травмоопасная. В этот период в травматологические отделения обращаются в 5 раз чаще, чем в любое другое время года. Многие беды можно предотвратить, запомнив общие правила поведения зимой на улице.

ПРАВИЛО №1: ЗИМНИЕ ИГРЫ – ВЕСЕЛЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ.

Зимой можно придумать массу веселых игр, но при этом важно не забывать о безопасности.

Помните:

Снежки нужно лепить небольшие, и кидать их с небольшой силой. Бросать снежки в лицо и за шиворот запрещается. Игра должна быть веселой для всех. Старайтесь целиться в верхнюю одежду или ноги. А если снежок случайно попал не туда, куда нужно, помогите человеку отряхнуться и попросите прощения.



Место для катания на санках важно выбрать отдаленное от проезжей части. Перед тем как съехать с горки, убедитесь, что на пути нет больших камней, торчащих из земли прутьев, деревьев, кустарников, забора, больших кочек и ям.

Правильно съезжать на санках сидя, лицом вперед, держа веревку в руках. Поставьте ноги на специальный выступ. Если горка не крутая, а вам больше 7 лет, можно попробовать съехать на санках лежа, но обязательно головой назад.

Съезжать на санках стоя категорически запрещается!

На лыжах и коньках следует кататься только в специально отведенных местах.

На горке и на катке может быть много детей. Нельзя толкаться и драться, намеренно сталкиваться. Следует проявлять уважение друг к другу.

ПРАВИЛО №2: ПАДАТЬ НУЖНО УМЕТЬ



Первое, чему стоит поучиться зимой – правильному падению. Это снизит риск переломов и серьезных ушибов в разы. Итак:

Падая вперед, следует прижать руки к груди, словно для отжимания. При падении на прямые руки очень легко сломать запястья.

Падая назад, нужно прижать подбородок к груди, ссутулиться, сделав спину круглой, и расставить руки максимально широко в стороны. Локти при этом не должны выпирать назад. Такой способ гарантированно уберезет от удара затылком и локтевого перелома. Падая набок, следует прижать руки к туловищу, свернувшись в калачик.

ПРАВИЛО №3: ПОДАЛЬШЕ ОТ КРЫШ ДОМОВ

Зимой края крыш покрываются сосульками. Иногда они обламываются и падают. Летящая с большой скоростью сосулька может нанести серьезное увечье. Важно не ходить у края дома. Выбирайте безопасный маршрут.



ПРАВИЛО №4: ЗИМНИЕ ПРОГУЛКИ В НЕПОГОДУ

Следует отказаться от прогулок в сильный мороз, метель и ветреную погоду. В такие дни лучше подышать свежим воздухом на балконе, скоротать вечер за настольными играми, чтением интересной книги или просмотром мультфильма. Обычно ненастная погода не держится долго, и вскоре можно будет гулять, как прежде.

ПРАВИЛО № 5: ЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ – НЕ СТЫДНО

Если вы оказались в беде, обратитесь за помощью к прохожим. Громко покричите, если никого не видно поблизости: «Кто-нибудь, помогите!». Не стесняйтесь, ведь от этого зависит ваше здоровье, а возможно, и жизнь – самые большие ценности в мире.



№ 6 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

Замерзшие водоемы – не лучшее место для игр, особенно безлюдные, находящиеся вдали от городской черты. Нужно проявлять максимальную осторожность, находясь в таком месте. Правила поведения на водоемах:

Необходимо проверить прочность льда увесистой палкой, прежде чем ступить на него. Относительно безопасным считается лед толщиной 7-9 см.

Следует обратить внимание на цвет льда. Голубой и зеленый оттенок указывают на достаточную толщину ледяной корки. Белый, желтого и серого оттенка лед обычно тонкий и ненадежный.

Если на лед выходит группа, необходимо держаться на расстоянии минимум 5 метров друг от друга, и не собираться на одном участке.

Важно обходить стороной участки рядом с камышом, кустарником, деревьями, впадающими ручьями. Там ледяной покров обычно тоньше.

Не нужно ходить по заснеженному льду. Под снегом могут скрываться провалы и трещины.

Если лед под ногами треснул, следует остановиться и лечь на него плашмя. После этого нужно медленно и осторожно по-пластунски ползти назад по своим следам. Чтобы снизить нагрузку, ноги следует широко расставить и не отрывать их от покрова при передвижении.

Категорически запрещается хождение по замерзшему водоему ночью, в оттепель, в дождь и в метель.

Совет. Для игр на льду, таких как хоккей и катание на коньках лучше использовать специально залитое ледяное поле.



№7: ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



Во время снегопада, оттепели и гололеда опасность аварий на дорогах значительно повышается. В это время как никогда важно соблюдать правила дорожного движения.

Вспомним несколько основных пунктов:

Переходить дорогу следует на зеленый свет или по пешеходному переходу.

Посмотреть налево и направо, прежде чем выйти на проезжую часть.

Не перебегать дорогу, а идти спокойным шагом. Зимой особенно! Вы можете поскользнуться и угодить прямо под колеса авто.

ПРАВИЛО № 8: ЯРКАЯ ОДЕЖДА И СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Самая заметная на зимней дороге одежда ярко-красного, зеленого, оранжевого цветов. Если курточка черная, белая или просто неяркая, имеет смысл усовершенствовать ее светоотражательными (световозвращательными) элементами. Это может быть лента, нашивка или значок фликер. Найти их можно в любом швейном магазине.



ПРАВИЛО № 9: ХОЖДЕНИЕ ПО КРАЮ

Если дорога не посыпана песком или реагентами, имеет смысл идти вдоль нее, по непритоптанному снегу. Он менее скользкий. Но при этом сильно отдаляться от тротуара не следует. Под толщей снега могут скрываться ямы, люки и неизвестно что еще.

ПРАВИЛО № 10 ЗИМНЯЯ ПОХОДКА

Передвигаться по заснеженной дорожке, или еще чего хуже, заледенелой, нужно не спеша, маленькими семенящими шажками. Ноги следует расставить в стороны, а колени слегка согнуть. При этом туловищем нужно податься немного вперед, и наступать на полную стопу, а не перекатываться с пятки на носок.



ПРАВИЛО №11 ОБУВЬ С НЕСКОЛЬЗЯЩЕЙ ПОДОШВОЙ

Резкая смена погоды, потепление, а потом мороз, могут привести к образованию катка на городских улицах. Поэтому обувь на зиму нужно выбирать непременно нескользкую. Антискользящим эффектом обладает прорезиненная рельефная подошва с низким (до 3 см) каблучком.

Дополнительно к зимней обуви рекомендуется приобрести ледоступы. Приспособления закрепляются на ботинках при помощи петель, накидываемых на носок и пятку. В нижней части содержатся шипы, обеспечивающие хорошее сцепление с самой скользкой поверхностью.

ПРАВИЛО №12: ОСМОТРЕТЬ СЕБЯ ПОСЛЕ ПАДЕНИЯ



При многих травмах необходимо ограничить движение и дождаться приезда медиков. Вы можете сразу не ощутить всю серьезность последствий падения из-за выброса адреналина.

Пошевелите пальцами на руках и ногах.

Согните руки в локтях, а ноги в коленях.

Попробуйте поднять конечности вверх.

Ощупайте голову и проверьте, нет ли на ней крови.

Попробуйте приподняться. Оцените, кружится ли голова, темнеет ли в глазах.

Если все нормально, можно идти дальше. При наличии резкой боли, головокружении, невозможности пошевелить той или иной частью тела, кровотечении, следует обратиться за помощью к прохожим, позвонить родственникам или самостоятельно вызвать скорую помощь.

ПРАВИЛО №13: ОДЕЖДА ДЛЯ ТЕПЛА, НЕ ДЛЯ КРАСОТЫ

В первую очередь одежда служит защитой для тела от агрессивного воздействия окружающей среды. Зимой она должна хорошо сохранять тепло, не пропускать пронизывающий ветер, не промокать. Кроме того, важно, чтобы одежда была свободной и не сковывала движений.

Шея, уши, руки – самые уязвимые к морозу места. Нужно закрывать их шарфом или хомутом, шапкой и варежками. К слову, в варежках тепло сохраняется лучше, чем в перчатках.



ПРАВИЛО №14: УСПЕТЬ ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ ДО ТЕМНОТЫ

В зимнее время на улице темнеет рано и быстро. После 15-17 часов начинает смеркаться, а в сумерках и темноте острота зрения человека сильно снижается. Становится сложно оценить безопасность дороги и определить расстояние до едущего автомобиля. Близкие предметы могут казаться далекими, движущиеся неподвижными, и наоборот. Поэтому зимой лучше возвращаться домой до темноты, а если задержался, быть особенно внимательным на дороге.

Что еще нельзя делать зимой?

Облизывать металлические предметы, а в сильный мороз – брать за них руками без перчаток. Язык и кожа приклеятся к ним намертво. Если уж такое произошло, следует облить металлический предмет теплой водой. Также не следует облизывать сосульки и есть снег. Можно заболеть ангиной и получить отравление из-за содержащихся в них грязи и реагентов.



Что делать в ситуации, если ты сам или кто-то другой провалился под лед?

Важно сохранять спокойствие, и при этом действовать быстро и слаженно. Чтобы самостоятельно выбраться, необходимо найти опору на льду и постараться выползти, перекатываясь с живота на спину. Возвращаться к берегу нужно ползком по собственным следам. Если провалился другой человек, необходимо подать ему палку, ремень, шарф или другой подручный предмет, за который можно схватиться.





свечи,
не наклоняясь над изделием.

Осторожно! Петарды!

Запрещено использовать пиротехнические изделия лицам, моложе 18 лет без присутствия взрослых.

Инструкция по использованию бенгальской свечи:

Удерживайте бенгальскую свечу за свободную от пиротехнического состава поверхность

на вытянутой руке под углом 45 градусов или зафиксируйте её в земле или плотном снегу, придав свече вертикальное направление.

Подожгите верхний кончик бенгальской

Запрещено направлять бенгальскую свечу на людей и предметы.

Осторожно, хлопушки!

Чем они могут быть опасны?

Принцип действия обычной новогодней хлопушки абсолютно идентичен действию пневматического пистолета или автомата. В обоих случаях движущей силой является воздух. В пневматических игрушках он заключён в баллончики, в хлопушке тоже есть нечто подобное. Чтобы понять, какую опасность представляют собой хлопушки, которые, вроде бы, стреляют только конфетти и серпантин, нужно разобраться, что у них внутри.

В каждой хлопушке находится пневматический узел, представляющий собой небольшой баллончик с металлической пробкой. В инструкции к подобной пиротехнике обычно пишут: "обхватить ладонями, сжать и резко сдвинуть в противоположные стороны".

Из этого следует принцип действия. Поворачивая картонный ствол хлопушки, мы просто откручиваем эту металлическую пробку. С напором воздуха из трубки вылетают не только конфетти и серпантин, но и маленький кусочек металла. Так что аналогия с пневматическим оружием совсем не случайна.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПИРОТЕХНИКИ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

В канун наступающих новогодних праздников, напоминаем, что петарды у домов, в общественных местах (а это площади, парки, тротуары, рынки, дворовые территории учебных заведений и домов) **ВНЕ ЗАКОНА!**

За использование пиротехники в общественных местах предусмотрена административная ответственность по статье 20.1 «Мелкое хулиганство» Кодекса об Административных правонарушениях РФ от 30.12.2001 № 195-ФЗ (ред. от 28.11.2018). Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам. А равно уничтожением или повреждением чужого имущества – влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей или административный арест до пятнадцати суток.

Если при использовании пиротехнических игрушек будет причинен значительный вред здоровью или имуществу окружающих. Нарушителям может грозить и уголовная

ответственность. В случае совершения данного правонарушения подростком младше 14 лет к административной ответственности привлекут родителей.

Использование петард в местах массового скопления людей – это не только незаконно, но еще и выражение явного неуважения к другим. А также неосторожное обращение с пиротехникой может привести к трагическим последствиям, ведь чаще всего травмы от пиротехники получают именно несовершеннолетние.

Нельзя продавать пиротехнику детям младше 16 лет (если производителем не установлено другое возрастное ограничение)

Продажа пиротехники детям младше 16 лет попадает под статью 14.2. КоАП и чревато штрафами 30-40 тыс. руб. с возможной конфискацией. Исключение — пиротехника 1го класса (хлопушки, свечи бенгальские и др.), которые можно продавать детям от 10 лет. При этом возраст, с которого можно купить конкретное изделие, указывается на упаковке непосредственно производителем. Если есть сомнения, надо спрашивать паспорт.

**Есть правила на свете,
Должны их знать все дети.
Ты помни правила всегда,
Чтоб не случилась вдруг беда,
И неприятность не пришла,
И где-то вдруг тебя нашла.
И надо их не только знать,
постоянно выполнять.**

При чрезвычайной ситуации звони 112