**Перечень**

**лечебных диет, рекомендуемые Управлением здравоохранения города   
Ростова-на-Дону для разработки примерного диетического меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Номер диеты** | **Вариант диеты** | **Показания к назначению диеты, вид патологии** |
| **1а** | **ЩД** | Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в период обострения, острый гастрит, хронический гастрит и гастродуоденит в период обострения. Химические ожоги пищевода. |
| **1б** | **ЩД** | Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит и гастродуоденит в период стихания воспалительного процесса. Хирургические больные после полостных операций. |
| **1** | **ЩД** | Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит, гастродуоденит с повышенной и нормальной секрецией в период реконвалесценции и ремиссии. |
| **2** | **ЩД** | Хронический гастрит с секретной недостаточностью в период реконвалесценции и ремиссии. |
| **3** | **ОВД, ВБД** | Функциональные запоры, хронические колиты с преобладанием запоров в период ремиссии. |
| **4** | **ЩД** | Острый энтерит, колит, хронический энтерит, колит в период обострения. |
| **4б** | **ЩД** | Острый и хронический энтерит, колит в стихания воспалительного процесса. |
| **4в** | **ЩД, ВБД** | Острый и хронический энтерит, колит в период реконвалесценции и ремиссии. |
| **5** | **ЩД** | Хронические гепатиты, хронический холецистит, желчекаменная болезнь, хронический панкреатит в период ремиссии, дискинезия желчных путей, цирроз печени, пиелонефрит острый и хронический. |
| **5а** | **ЩД** | Острые гепатиты, хронические гепатиты, хронический холецистит, желчекаменная болезнь в период обострения. |
| **5п** | **ЩД** | Острый и хронический панкреатит в период обострения. |
| **7** | **НБД** | Острый гломерулонефрит, хронический гломерулонефрит в период обострения, хроническая почечная недостаточность (начальная стадия), гиперуратурия. |
| **8** | **НКД** | Ожирение. |
| **9** | **ОВД, НКД** | Сахарный диабет |
| **10** | **ОВД** | Заболевания сердечно-сосудистой системы с недостаточностью кровообращения. Гипертоническая болезнь II-III стадии. Ревматизм. Неспецифический полиартрит. |
| **11** | **ВБД** | Туберкулез легких и костей; истощение после инфекционных болезней, операций; анемия. |
| **13** | **ВБД** | Острые инфекционные заболевания. |
| **15** | **ОВД** | Заболевания, не требующие специальных лечебных диет; период выздоровления при некоторых заболеваниях (воспаление легких, ангина и др.). |
| **Гипо-аллер-генная** | **Индив** | Бронхиальная астма, астматический бронхит, аллергодерматозы, обусловленные пищевой сенсибилизацией. |

**Основной вариант стандартной диеты – ОВД**

**Вариант диеты с механическим и химическим щажением – ЩД**

**Вариант диеты с повышенным количеством белка – ВБД**

**Вариант диеты с пониженным количеством белка – НБД**

**Вариант диеты с пониженной калорийностью – НКД**