



Администрация города Ростова-на-Дону  
Управление по делам гражданской обороны  
и чрезвычайным ситуациям  
предупреждает:



# ОСТОРОЖНО – ГОЛОЛЕД!

Чтобы избежать несчастных случаев при гололеде соблюдайте правила безопасности:

- во время перемещения по скользкой улице не спешите, избегайте резких движений, смотрите под ноги;

- держать руки в карманах опасно!

- пожилым людям необходимо обзавестись тростью с резиновой набойкой;

- двигайтесь подальше от проезжей части и от стен зданий (на кровлях образуются сосульки);

- переходите проезжую часть дороги исключительно по пешеходному переходу;

- на скользких ступеньках ногу ставьте вдоль ступеньки, это позволит съехать вниз так аккуратно, насколько это возможно;

- если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара;



- если вы получили травму, обязательно и безотлагательно обратитесь в больницу!

**ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ НА УЛИЦЕ  
УПАВШЕГО ЧЕЛОВЕКА,  
НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО, ОКАЖИТЕ  
ПОМОЩЬ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ  
ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ ПО  
НОМЕРАМ 103 или 112!**

*Главный совет автомобилистам — снизьте в два-три раза интенсивность ваших разгонов, торможений и поворотов, и тогда проблем на скользкой дороге не будет.*