



8 800 2000 122

НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

Обратившись на Детский телефон доверия, Вы можете поговорить со специалистом:

- о сложностях воспитания ребенка,
- о трудностях в установлении доверительных отношений с ребенком,
- о том, как мотивировать ребенка к учебе,
- о способах сохранения самообладания во взаимодействии с ребенком,
- и о других волнующих вас вопросах.

На Детский телефон доверия могут обратиться и дети, и родители по разным вопросам, в сложных жизненных ситуациях (<https://telefon-doveria.ru/s-kakimi-voprosami-mozhno-obratit-sya-za-pomoshh-yu-na-detskij-telefon-doveriya/>).

Обращение на Детский телефон Доверия - бесплатно, безопасно, анонимно.