Время непрерывной работы на компьютере не должна превышать:

* Для учащихся 1 - 4 классов 15 минут
* Для учащихся 5 – 7 классов 20 минут
* Для учащихся 8 – 9 классов 25 минут
* Для учащихся 10 – 11 классов на 1 уроке 30 минут, на 2 уроке 20 минут

Количество уроков с применением компьютеров в течении дня не должно превышать:

* Для учащихся 1 - 4 классов 1 урок, 45 минут
* Для учащихся 5 – 8 классов 2 урока, 90 минут
* Для учащихся 9 – 11 3 урока, 135 минут

Общая продолжительность работы перед экраном компьютера не должна превышать 50% времени урока